

TEMA: Alimentación

SUBTEMA: Edomés capacitación alimentación

REFERENCIA: Franco, V. (31 de agosto de 2020). Beneficia Edomés a 261 mil personas con capacitación en alimentación del seno materno durante mes estatal de lactancia.

Notiexpress de México. Recuperado de <https://bit.ly/35tDedm>

NOTA:

Beneficia Edomés a 261 mil personas con capacitación en alimentación del seno materno durante mes estatal de lactancia

En el marco del Mes Estatal de la Lactancia Materna, el Gobierno estatal que encabeza Alfredo Del Mazo Maza, benefició a más de 261 mil mexiquenses mediante actividades de capacitación y distribución de material informativo, con la finalidad de promover esta práctica y reducir la desnutrición, morbilidad y mortalidad infantil.

De acuerdo con datos de la Coordinación Estatal de Lactancia Materna y Bancos de Leche de la Secretaría de Salud del Estado de México, durante el mes de agosto distintas dependencias de salud brindaron asesoría a 49 mil 808 trabajadores del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto Materno Infantil del Estado de México (IMIEM), Universidad Autónoma del Estado de México y organizaciones privadas.

En atención a las instrucciones del Secretario de Salud, Doctor Gabriel O'Shea Cuevas, se fortalecen los programas de prevención para ofrecer una alimentación y nutrición adecuada del bebé, principalmente durante los primeros seis meses de vida.

En el Mes Estatal de la Lactancia Materna diversos especialistas organizaron 9 mil 043 actividades, entre las que destacan foros, video conferencias, pláticas y talleres en las

que explicaron que alimentar a los bebés con leche materna reduce el riesgo de maloclusión dental en los pequeños, además de mejorar la salud de la madre y contribuye a reducir riesgos de adquirir cáncer de mama, ovario, así como de hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

Los responsables de la coordinación de estos eventos informaron que también se realizaron 31 mil 048 productos informativos como banners, videos, audios, infografías que se difundieron a través de redes sociales, material que se suma a los documentos impresos que acumulan 77 mil 943 contenidos en trípticos, carteles y folletos, entre otros, con lo que beneficiaron a 261 mil 282 personas.

De acuerdo con especialistas, las fórmulas lácteas para lactantes no contienen los anticuerpos que hay en la leche materna, que son únicos. La leche en polvo conlleva riesgos asociados al uso de agua insalubre y de material no esterilizado o a la presencia de bacterias en la preparación, por lo que es vital promover la alimentación al seno materno como el ideal y óptimo para los bebés.

COMENTARIO

La alimentación en los primeros meses de vida del ser humano es vital para asegurar un buen desarrollo y salud a lo largo de su vida, pues durante el primer año se experimenta un crecimiento acelerado que requiere de vitaminas y nutrientes para realizarse adecuadamente, la lactancia materna trae beneficios tanto al bebé como a la madre, de ahí la importancia de promover esta práctica que contribuye a reducir la desnutrición y mortalidad infantil, además de otros padecimientos relacionados con la alimentación. El gobierno del Estado de México ha brindado capacitaciones y asesorías en materia de alimentación del recién nacido en el marco del Mes Estatal de

la Lactancia Materna, además de organizar actividades como talleres que promueven la alimentación del seno materno.

La pandemia de Covid-19 ha ocasionado interrupciones en los servicios de salud incluida la atención infantil y materna, poniendo en riesgo la salud de ambas poblaciones. Estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) advierten que la pandemia ha ocasionado importantes interrupciones en los servicios de salud que podrían echar por tierra décadas de avances conseguidos con mucho esfuerzo. Por otra parte, un estudio basado en las respuestas de 105 países reveló que un 52% de los países se notificaron alteraciones en los servicios de la salud para los niños que padecían una enfermedad y un 51% en los servicios de tratamiento de la malnutrición. La lactancia materna es una herramienta importante para el reforzamiento del sistema inmune del bebé, brinda protección contra muchas enfermedades y es la mejor fuente de nutrición, además hasta el momento, la evidencia sugiere que el coronavirus no se transmite a través de ella, por lo que es seguro realizarla.

RESPONSABLE

Cynthia Guadalupe Hernández Rojas